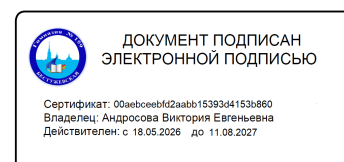


Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение гимназия №159 "Бестужевская" Калининского
района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ гимназия №159
«Бестужевская»
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 6 от
«05.06.2026»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист
сектора организационно-
методической работы
отдела образования
Калининского района
Санкт-Петербурга
Пахомова О.Р.
от «08.06.2026»

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБОУ гимназия №159
«Бестужевская»
Калининского района
Санкт-Петербурга
Андросова В.Е.
Приказ №129/1
от «05.06.2026»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
внеурочной деятельности начального общего образования
(1-4 классы)
на 2026 – 2027 учебный год

город Санкт-Петербург

Пояснительная записка

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

1. поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых
2. результатов освоения программы начального общего образования;
3. совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
4. формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
5. повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
6. развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
7. поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
8. формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

- ✓ особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- ✓ результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- ✓ возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных

занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;

✓ особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

При отборе направлений внеурочной деятельности образовательная организация ориентируется свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения.

К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители как законные участники образовательных отношений.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет: в 1 классах —35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май); во 2-4 классах – 45 минут.

Деятельность осуществляется через реализацию программ как линейных, так и нелинейных курсов, которые включают в себя аудиторные занятия, экскурсионную деятельность, индивидуальную подготовку. По каждой программе время, отводимое на внеурочную деятельность: в 1 классах – 33 часа, во 2-4 классах - 34 часа. Рабочие программы внеурочной деятельности формируются с учётом рабочей программы воспитания.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления и цели внеурочной деятельности.

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как

углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации в этой работе принимают участие все педагогические работники данной организации (учителя начальной школы, учителя-предметники, воспитатели, библиотекарь, педагоги-организаторы).

План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №159
"Бестужевская" Калининского района Санкт-Петербурга

[illegible]