

*ПРИЛОЖЕНИЕ
к основной образовательной
программе основного общего
образования*

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Гимназия № 159 «Бестужевская»
Калининского района Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ гимназия №159
«Бестужевская»
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 6
от «05.06.2026»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист сектора
организационно-методической
работы отдела образования
Калининского района
Санкт-Петербурга
Пахомова О.Р.
от «08.06.2026»

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБОУ гимназия №159
«Бестужевская» Калининского
района
Санкт-Петербурга
Андросова В.Е.
Приказ №129/1
от «05.06.2026»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00aebceetbf2aabb15393d4153b860
Владелец: Андросова Виктория Евгеньевна
Действителен: с 18.05.2026 до 11.08.2027

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

**Санкт - Петербург
2026**

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности на уровне основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 159 «Бестужевская» Калининского района Санкт-Петербурга (далее – Гимназия №159) является структурным элементом основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО).

Цель — обеспечение достижения личностных и метапредметных результатов, создание условий для самоопределения, социализации и формирования функциональной грамотности обучающихся через различные формы деятельности.

Принципы формирования плана:

- учёт образовательных потребностей обучающихся и запросов родителей (законных представителей);
- интеграция с рабочей программой воспитания (синхронизация целевых ориентиров);
- вариативность и модульность (выбор курсов, гибкое планирование событий);
- деятельностный и проектный характер занятий.

Объём и нагрузка

- общий объём внеурочной деятельности за 5 лет обучения (5–9 классы) — не более 1750 академических часов, при этом не более 350 часов в год (п. 33.2 ФГОС ООО, п. 169.5 ФОП ООО); минимальный объём ФГОС не устанавливает — школа определяет его с учётом кадровых, материально-технических и иных условий;
- недельный объём — не более 5 часов на одного обучающегося. Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и не входят в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку. Аудиторная нагрузка и объём внеурочной деятельности — самостоятельные показатели и регулируются отдельно;
- до 50 % часов можно перенести на каникулярное время (лагерь на базе школы, загородные центры, походы, поездки) — п. 169.6 ФОП ООО;
- продолжительность одного занятия — до 45 минут.

Направления, обязательные занятия и формы

План опирается на восемь направлений внеурочной деятельности ФОП ООО : по удовлетворению интересов и потребностей; по формированию функциональной грамотности; по развитию личности; по реализации воспитательных мероприятий; по организации деятельности ученических сообществ; по обеспечению учебной деятельности; по организации педагогической поддержки; по обеспечению благополучия детей.

Обязательные занятия

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие *«Разговоры о важном»*.

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира,

техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю для обучающихся 6 – 9 классов отводится на внеурочное занятие «Россия - мои горизонты».

Внеурочные занятия «Россия - мои горизонты» направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий «Россия - мои горизонты» – профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

Выбор курсов, связь с воспитанием и сетевое взаимодействие

Выбор курсов вариативной части осуществляется на основе анкетирования и письменных заявлений родителей (законных представителей).

Сетевое взаимодействие: в целях реализации плана внеурочной деятельности Гимназии № 159 может использовать ресурсы других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры и спорта, профессиональные образовательные организации и вузы, предприятия, технопарк / «Кванториум», местные СМИ, ГИБДД — для социальных практик, профессиональных проб и проектной деятельности и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

При реализации плана внеурочной деятельности предусматривается вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином учебном коллективе.

План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №159 "Бестужевская" Калининского района Санкт-Петербурга

Учебные курсы	Количество часов в неделю														
	5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В
Математика: магия и стройность чисел	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Разговор о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия мои горизонты	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Химия в экспериментах и задачах	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Математика для каждого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Функциональная грамотность: учимся для жизни	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
Занимательная математика	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Искусственный интеллект	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0
Я. ты, он, она - вместе дружная страна	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Разговорный английский	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Санкт-Петербург - город музее	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Вокальная студия	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Реальная математика	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Экологичный образ жизни	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Практическая биология: теория и практика	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Великие достижения соотечественников	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

[illegible]